

## Wintervorbereitung FC Jöhlingen

Datum		Termine nach der Saison bis zum Trainingsauftakt
Trainingsauftakt		
Freitag	17. Jan	Trainingsauftakt 19.00 Uhr
Samstag	18. Jan	Training 09.30 Uhr (Lauf) anschließend Brunch
Sonntag	19. Jan	
Montag	20. Jan	Training 19.00 Uhr
Dienstag	21. Jan	Training 19.00 Uhr
Mittwoch	22. Jan	
Donnerstag	23. Jan	Training 19.00 Uhr
Freitag	24. Jan	Training 19.00 Uhr (Indoor Biking im DocFit)
Samstag	25. Jan	
Sonntag	26. Jan	Spiel FC Nußbaum - FCJ 14.30 Uhr (Spiel ist in Singen auf dem Kunstrasen)
Montag	27. Jan	
Dienstag	28. Jan	Training 19.00 Uhr
Mittwoch	29. Jan	
Donnerstag	30. Jan	Training 19.00 Uhr
Freitag	31. Jan	
Samstag	01. Feb	Spiel FC Germania Singen 2 - FCJ 18.00 Uhr
Sonntag	02. Feb	
Montag	03. Feb	Training 19.00 Uhr
Dienstag	04. Feb	Training 19.00 Uhr (Indoor Biking im DocFit)
Mittwoch	05. Feb	
Donnerstag	06. Feb	Training 19.00 Uhr
Freitag	07. Feb	
Samstag	08. Feb	Spiel FC Bauschlott - FCJ 15.00 Uhr
Sonntag	09. Feb	
Montag	10. Feb	Training 19.00 Uhr
Dienstag	11. Feb	
Mittwoch	12. Feb	FC Obergrombach - FCJ 19.00 Uhr
Donnerstag	13. Feb	Training 19.00 Uhr (Full-Body-Fit im DocFit)
Freitag	14. Feb	
Samstag	15. Feb	
Sonntag	16. Feb	Spiel TG Stein - FCJ 14.00 Uhr
Montag	17. Feb	Training 19.00 Uhr
Dienstag	18. Feb	
Mittwoch	19. Feb	Spiel FV Bruchhausen - FCJ 19.00 Uhr
Donnerstag	20. Feb	Training 19.00 Uhr Schmutziger Donnerstag
Freitag	21. Feb	
Samstag	22. Feb	Spiel FCJ - KIT 11.00 Uhr (anschließend Fasching in Singen bzw. beim FC)
Sonntag	23. Feb	
Montag	24. Feb	Training 18.00 Uhr (Faschingstraining - Kostümpflicht)
Dienstag	25. Feb	
Mittwoch	26. Feb	Training 19.00 Uhr
Donnerstag	27. Feb	Training 19.00 Uhr
Freitag	28. Feb	
Samstag	29. Feb	
Sonntag	01. Mrz	Punktspielauftakt 2020 SG Stupferich - FCJ 15.00 Uhr

Absagen gelten nur mir **PERSÖNLICH** bis **18.30 UHR** Telefon Alex Handy 0179/4848400